

UBND PHƯỜNG DƯƠNG NỘI  
TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ QUÝ ĐÔN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 15/KH-THLQĐ

Dương Nội, ngày 08 tháng 09 năm 2025

**KẾ HOẠCH**  
**PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ QUÝ ĐÔN**  
**Năm học: 2025 - 2026**

Căn cứ Công văn số 4555/BGDĐT-GDTH, ngày 05/08/2025 của Bộ GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025-2026.

Công văn số 3526/SGDDĐT-GDTH ngày 04/09/2025 của Sở GDĐT Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục Tiểu học năm học 2025-2026.

Căn cứ Quyết định số 2269/QĐ-BGDĐT ngày 11/08/2025 của Bộ GDĐT về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2025-2026; Quyết định số 4400/QĐ-UBND ngày 26/08/2025 của UBND thành phố Hà Nội ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2025-2026.

Kế hoạch số 548/KH-KSBT ngày 18/03/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội về việc triển khai hoạt động Y tế trường học trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2025.

Kế hoạch số 19 /TH-LQĐ ngày 08/09 /2025 của trường tiểu học Lê Quý Đôn về việc thực hiện kế hoạch giáo dục tiểu học năm học 2025-2026;

Để chủ động trong công tác phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong trường. Trường tiểu học Lê Quý Đôn xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh năm học 2025-2026 cụ thể như sau:

## **I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.**

### **1. Mục đích:**

- Truyền thông hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh.
- Phát hiện sớm ca bệnh, không để dịch bệnh lan rộng trên địa bàn.
- Bảo đảm sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.
- Tăng cường công tác vệ sinh môi trường, tại các khu vệ sinh (Nhất là nhà vệ sinh), kiểm tra, giám sát các dịch bệnh trong toàn trường.

### **2. Yêu cầu:**

- Không để xảy ra dịch bệnh trong nhà trường.
- Tuyên truyền cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường nâng cao nhận thức tác hại và ảnh hưởng của các bệnh dịch và cách phòng, chống dịch bệnh khi có dịch xảy ra trong nhà trường.

- Hạn chế tối đa học sinh mắc Sốt xuất huyết Dengue - virus zika, Bệnh Tay chân miệng, đau mắt đỏ.....trong nhà trường

- Giảm tỷ lệ mắc các bệnh truyền nhiễm, không chế kịp thời dịch bệnh, không để dịch lớn xảy ra.

- Bệnh cúm thông thường; Bệnh Rubella; Bệnh sốt xuất huyết; Bệnh sốt do nhiễm virus; Bệnh quai bị; Đau mắt đỏ; Tay chân miệng, dịch bệnh Covid-19, Bệnh đậu mùa khi ở người và không để bệnh lây lan trong học sinh.

- Bệnh Cúm A (H5N1; H7N9); Bệnh Tiêu chảy cấp do tả, không chế không để lây lan trong nhà trường.

- Phối hợp với Trạm y tế phường Dương Nội, các tổ chức Đoàn thể có liên quan phát hiện sớm, cách ly và xử lý các trường hợp nghi ngờ mắc dịch bệnh.

## **II. CÁC GIẢI PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH**

### **1. Công tác chỉ đạo:**

- Thành lập Ban chăm sóc sức khoẻ ban đầu, thành lập Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh trong nhà trường, tổ chức họp thường xuyên, đột xuất để nắm tình hình dịch bệnh và phân công cho các thành viên trong Ban chỉ đạo, để công tác phòng chống dịch bệnh đạt hiệu quả cao nhất.

- Lập kế hoạch phân công nhiệm vụ cho từng thành viên thực hiện và tổ chức giám sát nhằm đôn đốc, nhắc nhở mọi người tham gia phòng chống dịch bệnh một cách tích cực.

### **2. Công tác truyền thông:**

- Truyền thông với nhiều hình thức: treo băng-rôn, pa nô, phát thanh, thông qua mạng xã hội zalo, tuyên truyền phòng chống dịch bệnh trong trường học.

- Tổ chức các buổi tuyên truyền phòng chống dịch bệnh cho học sinh trong các giờ sinh hoạt dưới cờ, qua loa phát thanh của trường, trong các buổi họp cha mẹ học sinh, các buổi sinh hoạt ngoại khóa, lồng ghép các nội dung tuyên truyền vào nội dung tiết sinh hoạt chủ nhiệm.

### **3. Các biện pháp xử lý và phòng chống dịch bệnh:**

#### **3.1 Bệnh Sốt Xuất Huyết**

- Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện tổ chức chiến dịch tổng vệ sinh môi trường Thường xuyên nhằm giảm số ca mắc sốt xuất huyết trong nhà trường.

- Báo cáo kịp thời các trường hợp mắc bệnh cho ngành Y tế địa phương nhằm kiểm soát các điểm nguy cơ, vùng nguy cơ bộc phát dịch sốt xuất huyết, tăng cường giám sát côn trùng tại các khu vực, điểm nguy cơ để chủ động chống bệnh sốt xuất huyết.

- Phối hợp với Trạm Y tế phường xử lý các dịch sốt xuất huyết theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

#### **\* Phòng bệnh Sốt Xuất Huyết**

- Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

+ Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

- Chủ động phun thuốc diệt muỗi và các loại côn trùng gây hại.

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

- Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lũ, khạp...) hàng tuần.

- Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

- Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

+ Phòng chống muỗi đốt:

- Mặc quần áo dài tay.

- Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

- Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...-

Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

- Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

### 3.2 Bệnh Đau mắt đỏ

Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện vệ sinh trường lớp, giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân, tránh tiếp xúc với người bị bệnh, cần cách ly những người nhiễm bệnh để tránh lây lan ra cộng đồng.

- Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh đau mắt đỏ xâm nhập vào nhà trường, phối hợp với ngành Y tế địa phương xử lý triệt để, tránh lây lan ra cộng đồng.

- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện nhiễm bệnh đau mắt đỏ.

#### \* Phòng bệnh đau mắt đỏ

- Tuyệt đối không dùng tay bẩn hoặc khăn bẩn lau dụi mắt.

- Không được rửa mặt và mắt bằng nước muối ăn vì khi hoà vào nước các tinh thể muối không tan hết dễ gây cộm, ngứa cho mắt.

- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng, đặc biệt là sau khi tra thuốc mắt.

- Lau rửa dịch dử mắt bằng khăn mặt sạch

- Tránh tiếp xúc và không dùng chung đồ dùng: Khăn, chậu rửa, kính mắt, khẩu trang....với người đau mắt đỏ



- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.
- Sử dụng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ bị đau mắt đỏ.
- Người bệnh hoặc người nghi ngờ bị đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác và đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn điều trị kịp thời.
- Không tra thuốc của người bệnh sang mắt của người lành.
- Giữ gìn sạch sẽ nguồn nước sử dụng hàng ngày.
- Giữ cho môi trường xung quanh sạch sẽ, diệt ruồi để bệnh không lây lan.

### **3.3 Bệnh Tay Chân Miệng**

- Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện vệ sinh trường lớp, tuyên truyền giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân hàng ngày và khử khuẩn để phòng, chống các bệnh truyền nhiễm.

- Phối hợp với Trạm Y tế phường xử lý dịch Tay-Chân- Miệng theo hướng dẫn của Bộ y tế.

#### **\* Phòng chống bệnh Tay Chân Miệng**

+ Ăn uống sạch:

- Ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi để nguội;
- Ăn ngay sau khi nấu xong, che đậy không cho ruồi, gián, chuột chạm vào thức ăn.
- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và ngay khi xong công việc;
- Hướng dẫn học sinh rửa tay với xà phòng nhiều lần trong ngày; không dùng chung khăn mặt và ca cốc;

### **3.4 Bệnh viêm đường hô hấp**

- Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân, tránh tiếp xúc với người bị bệnh. Cần cách ly những người bị bệnh ra một nhóm riêng biệt.

- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện bị viêm đường hô hấp trên tại gia đình.

- Báo cáo BGH nhà trường, trạm y tế phường khi phát hiện những ca nghi ngờ mắc bệnh.

#### **\* Phòng chống bệnh viêm đường hô hấp**

- Cho trẻ uống nhiều nước hơn, ăn đủ chất dinh dưỡng, tăng cường rau xanh và hoa quả để tăng sức đề kháng
- Cho trẻ đi tiêm chủng đầy đủ theo chương trình tiêm chủng Quốc gia.
- Giữ vệ sinh sạch sẽ cho trẻ, vệ sinh mỗi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý.
- Tránh nhiễm lạnh cho trẻ bằng cách không cho trẻ ăn uống đồ quá lạnh.

- Không hút thuốc lá và giữ nhà cửa luôn thông thoáng, sạch sẽ.
- Hạn chế đưa trẻ đến nơi đông người trong mùa dịch bệnh.
- Mang khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh.

### 3.5 Bệnh cúm A

- Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện công tác vệ sinh trường lớp, giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân, tránh tiếp xúc với gia cầm chết, không ăn thịt gia cầm chưa qua kiểm dịch.
- Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh cúm A xâm nhập vào nhà trường, phối hợp với Y tế địa phương xử lý triệt để, tránh lây lan ra cộng đồng.
- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện nhiễm cúm A lây từ người sang người.
- Phối hợp với Y tế địa phương xử lý dịch cúm A theo hướng dẫn của Bộ y tế.

#### \* Phòng chống bệnh Bệnh cúm A

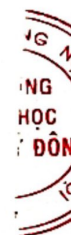
- Tăng cường các biện pháp vệ sinh cá nhân như: Rửa tay bằng xà phòng hoặc hóa chất sát khuẩn, đeo khẩu trang khi ra đường hay tiếp xúc với bệnh nhân bị cúm, súc miệng, nhỏ mũi bằng dung dịch nước muối, TB...
- Nâng cao thể trạng, ăn uống dinh dưỡng hợp lý, bổ sung thêm các vitamin nhóm A, C, thường xuyên luyện tập rèn luyện tăng cường sức khỏe, duy trì cân nặng vừa phải
- Trang bị bảo hộ đầy đủ bao gồm: Khẩu trang, mũ, kính, găng tay...khi chăn nuôi, mua bán, giết mổ gia cầm, không ăn thịt gia cầm ốm, chết hoặc không rõ nguồn gốc mà phải đem tiêu hủy ngay khi phát hiện.
- Tiêm phòng: Hiện chưa có vaccin phòng cúm A, Bộ Y tế khuyến khích người dân, nhất là những người có nguy cơ mắc bệnh cao, người già, trẻ em... nên tiêm phòng vaccin phòng cúm mùa đều đặn hàng năm vì loại vaccin này cũng có tác dụng làm giảm nhẹ triệu chứng và hạn chế tử vong do các chủng cúm nguy hiểm gây ra như cúm A ...

### 3.6 Bệnh thủy đậu

- Ban giám hiệu nhà trường phân công thực hiện vệ sinh trường lớp, giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân, tránh tiếp xúc với người bị bệnh, cần cách ly những người nhiễm bệnh thủy đậu để tránh lây lan ra cộng đồng.
- Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh thủy đậu xâm nhập vào nhà trường, phối hợp với ngành Y tế địa phương xử lý triệt để, tránh lây lan ra cộng đồng.
- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện nhiễm bệnh thủy đậu từ người sang người
- Phối hợp với Y tế địa phương xử lý dịch bệnh theo hướng dẫn của Bộ y tế.

#### \* Phòng chống bệnh thủy đậu

- Bệnh có thể lây lan thành dịch nên biện pháp phòng tốt nhất là tiêm vaccine. Chỉ cần 72 giờ sau tiêm, cơ thể đã tạo được kháng thể bảo vệ. Có thể tiêm ở mọi



lứa tuổi (từ 12 tháng tuổi trở lên). Có những trường hợp đã tiêm phòng vaccine, nhưng sau 72 giờ cơ thể có dấu hiệu của bệnh thì cơ thể người bệnh đó đã mắc bệnh thủy đậu trước khi tiêm vaccine, vì thời gian ủ bệnh kéo dài 1 – 2 tuần. Vì vậy để phòng ngừa bệnh thủy đậu một cách tốt nhất chúng ta nên tiêm phòng vaccine càng sớm càng tốt.

- Thủy đậu lây qua đường hô hấp và lây do tiếp xúc với mụn nước, các dụng cụ sinh hoạt do vậy phải cách ly bệnh nhân.

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

- Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.

- Vệ sinh phòng học thoáng mát, ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.

### **3.7 Bệnh tiêu chảy cấp**

- Ban giám hiệu trường thực hiện vệ sinh trường lớp, giáo dục học sinh giữ vệ sinh cá nhân, tránh tiếp xúc với người bị bệnh, cần cách ly những người bị tiêu chảy cấp để tránh lây lan ra cộng đồng.

- Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tiêu chảy cấp xâm nhập vào nhà trường, phối hợp với ngành Y tế địa phương xử lý triệt để, tránh lây lan ra cộng đồng.

- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện bệnh tiêu chảy cấp từ người sang người.

- Phối hợp với Y tế địa phương xử lý dịch bệnh theo hướng dẫn của Bộ y tế.

#### **\* Phòng chống bệnh tiêu chảy cấp**

- Tăng cường vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường: Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh; mỗi gia đình có nhà tiêu hợp vệ sinh, không đi tiêu bừa bãi; không đổ rác thải, phân xuống ao, hồ; không sử dụng phân tươi, phân chưa xử lý đảm bảo vệ sinh để bón cây trồng; bảo đảm vệ sinh nhà cửa và môi trường xung quanh; hạn chế ra vào vùng đang có dịch.

- Bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm: Thực hiện ăn chín, uống chín, không uống nước lã; không ăn các thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn chưa được chế biến và nấu chín, các thức ăn còn sống như gỏi cá, tiết canh, ...; chọn mua thức ăn từ nguồn thực phẩm an toàn, có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng, không sử dụng thực phẩm quá hạn sử dụng; rửa tay bằng xà phòng trước khi chế biến thức ăn để đảm bảo không làm nhiễm mầm bệnh từ tay bẩn vào thức ăn; hạn chế tập trung ăn uống đông người như ma chay, đám giỗ, cưới xin, liên hoan... trong vùng đang có dịch.

- Bảo vệ nguồn nước và dùng nước sạch: nguồn nước ăn uống, sinh hoạt của các gia đình phải được bảo vệ sạch sẽ, có nắp đậy, không để nguồn nước bẩn từ bên ngoài như ao, hồ, sông, suối... chảy vào; ở những nơi không có nước máy mà đang có dịch tiêu chảy thì tất cả nước ăn uống đều phải được sát khuẩn bằng cloramin B; cấm đổ phân, chất thải, nước giặt rửa và đồ dùng của người bệnh xuống giếng, ao, hồ, sông, suối...

- Xử trí khi có người bị tiêu chảy cấp: phải đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời, không được để bệnh nhân ở nhà hoặc mua thuốc tự điều trị vì có thể nguy hiểm đến tính mạng và làm lây lan bệnh dịch sang cho gia đình và cộng đồng.

### **3.8 Bệnh bạch hầu.**

- Nhà trường tuyên truyền giáo dục cho học sinh thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, nhất là trước lúc ăn và sau khi đi vệ sinh. Luôn giữ gìn lớp học thông thoáng, sạch sẽ, đủ ánh sáng

- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, ăn chín uống sôi, bát đũa khô ráo sạch sẽ.

- Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh bạch hầu xâm nhập vào nhà trường, phối hợp với ngành Y tế địa phương xử lý triệt để, tránh lây lan ra cộng đồng.

- Cho học sinh nghỉ học trong trường hợp phát hiện nhiễm bệnh bạch hầu

- Phối hợp với Y tế địa phương xử lý dịch bệnh theo hướng dẫn của Bộ y tế.

#### **\* Phòng bệnh bạch hầu**

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

- Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.

- Vệ sinh phòng học thoáng mát, ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ.

- Đi tiêm vắc xin bạch hầu đầy đủ, đúng lịch theo quy định.

- Hạn chế tiếp xúc với nguồn lây bệnh.

### **3.9 Các dịch bệnh khác.**

- Thường xuyên theo dõi các loại dịch bệnh bùng phát trong thời gian ngắn, ảnh hưởng đến sức khỏe của CBGV-NV và học sinh để có biện pháp phòng, chống dịch bệnh kịp thời.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Nhân viên y tế chủ động tham mưu cho Hiệu trưởng xây dựng kế hoạch hoạt động và phân công trách nhiệm công việc cụ thể cho các thành viên trong Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe ban đầu trong trường học việc thực hiện phòng, chống dịch bệnh năm học 2025-2026.

- Nhân viên y tế tổ chức các buổi tuyên truyền giáo dục cho tất cả giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh biết về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.

- Thường xuyên kiểm tra vệ sinh môi trường đặc biệt các khu vực nhà vệ sinh, phải vệ sinh trường lớp hàng ngày và phối hợp với Trạm y tế phường Dương Nội phun xịt thuốc khử khuẩn, phun thuốc muối trong khuôn viên trường thường xuyên để phòng chống các bệnh truyền nhiễm.

- Thường xuyên cập nhật tình hình học sinh nghỉ học do mắc các bệnh truyền nhiễm và báo cáo kịp thời trạm y tế phường Dương Nội khi thấy xuất hiện chùm ca bệnh trong nhà trường.

- Giáo viên chủ nhiệm tăng cường các biện pháp quản lý học sinh, thông báo kịp thời cho cha mẹ học sinh các trường hợp học sinh có dấu hiệu mắc bệnh.

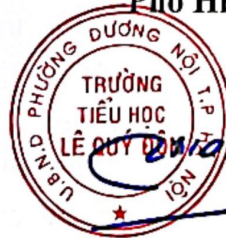
- Thực hiện nghiêm chế độ báo cáo kịp thời khi phát hiện trẻ có các dấu hiệu mắc bệnh về trạm y tế phường Dương Nội nhằm có hướng xử lý kịp thời không để lây lan trong trường học.

- Nhân viên y tế có trách nhiệm giám sát và phát hiện bệnh, báo cáo khẩn về trạm y tế phường Dương Nội khi phát hiện ca bệnh.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trường Tiểu học Lê Quý Đôn năm học 2025-2026. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn trường nghiêm túc thực hiện.

**Nơi nhận:**

- UBND phường;
  - Trạm y tế phường;
  - Lưu: VT.
- } (để bc)



**KT.Hiệu Trưởng**

**Phó Hiệu Trưởng**

**Vũ Thị Trâm**